



*Fondation canadienne
de la recherche en psychiatrie*

Quand ça ne va pas à

Aide aux familles

Ressources

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE :

Note : Consultez également les différentes sections de ce guide pour connaître les ressources ayant trait à un domaine plus précis.

211 Connexion communautaire

Dans les régions où le service 211 est en vigueur, les gens qui veulent obtenir de l'aide, offrir leur aide ou se porter bénévole peuvent composer cet indicatif téléphonique, et leur appel sera acheminé au centre d'information et d'orientation desservant leur région. Ce programme existe dans tout le Canada et relie les gens aux services dont ils ont besoin – garderie, programmes pour personnes handicapées, services d'entretien à domicile, services de counseling, cours de langue, programmes de loisirs, programmes pédagogiques, cours sur l'éducation des enfants, services d'offres d'emploi, information sur la rééducation et services de santé.

211

www.211.ca (site anglais); le site www.211toronto.ca offre des services en français

911 (en cas d'urgence)

Si la sécurité de votre enfant vous inquiète et avez l'impression de ne pas pouvoir assurer sa protection, amenez-le à l'urgence d'un hôpital ou appelez le 911.

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry

Un des organismes les plus polyvalents, les plus fiables et les mieux validés pour obtenir de l'information sur la santé mentale et les maladies mentales

3615 Wisconsin Avenue, N.W.

Washington, D.C. 20016-3007

(202) 966-7300

www.aacap.org

American Psychiatric Foundation

1000 Wilson Blvd., Suite 1825

Arlington, VA 22209

(703) 907-8512

1-888-35-PSYCH

apf@psych.org

www.psychfoundation.org

Ressources

American Psychological Association

750 First Street, N.E.
Washington, DC 20002-4242
(202) 336-5500
1-800-374-2721
ATS/ATME : (202) 336-6123*
www.apa.org

Association for Advancement of Behavior Therapy (AABT)

305 7th Avenue, 16th Floor
New York, NY 10001
(212) 647-1890
www.aabt.org

Bullying.org

Site sans but lucratif créé pour aider les victimes d'intimidation en leur offrant des ressources et favoriser des solutions non violentes aux problèmes associés à l'intimidation et au harcèlement.
www.bullying.org

Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

555, avenue University
Toronto (Ontario) M5J 1X8
(416) 813-6540
elizabeth.manson@sickkids.on.ca
www.canacad.org

Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse

2197, promenade Riverside, bureau 403
Ottawa (Ontario) K1H 7X3
(613) 523-1348
1-800-663-8708
info@cahperd.ca
www.cahperd.ca

Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux

383, avenue Parkdale, bureau 402
Ottawa (Ontario) K1Y 4R4
(613) 729-6668
casw@casw-acts.ca
www.casw-acts.ca

Ressources

Association canadienne des orthophonistes et audiologistes

200, rue Elgin, bureau 401
Ottawa (Ontario) K2P 1L5
(613) 567-9968
1-800-259-8519
caslpa@caslpa.ca
www.caslpa.ca

Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies

(613) 235-4048
www.ccsa.ca

Association canadienne de counseling

116 rue Albert, bureau 702
Ottawa (Ontario) K1P 5G3
(613) 237-1099
1-877-765-5565
info@ccacc.ca
www.ccacc.ca

Réseau canadien de la santé

Service d'information en ligne bilingue et canadien, visant essentiellement à aider les gens à trouver l'information sur la santé dont ils ont besoin et les ressources qui existent à travers le monde
www.reseau-canadien-sante.ca

Institut canadien de la santé infantile

384, rue Bank, bureau 300
Ottawa (Ontario) K2P 1Y4
(613) 230-8838
cich@cich.ca
www.cich.ca

Association canadienne pour la santé mentale

8, rue King Est, bureau 810
Toronto (Ontario) M5C 1B5
(416) 484-7750
info@cmha.ca
www.acsm.ca

Ressources

Société canadienne de pédiatrie

Le site web de cet organisme comprend une section pour les professionnels ainsi qu'une section intitulée Soins de nos enfants destinée aux parents, contenant une foule de renseignements sur la santé, y compris une section sur la façon de trouver un médecin.

2204, chemin Walkley, bureau 100

Ottawa (Ontario) K1G 4G8

(613) 526-9397

info@cps.ca

www.cps.ca

Association des pharmaciens du Canada

1785, promenade Alta Vista

Ottawa (Ontario) K1G 3Y6

(613) 523-7877

1-800-917-9489

info@pharmacists.ca

www.pharmacists.ca

Association des psychiatres du Canada

141, avenue Laurier Ouest, bureau 701

Ottawa (Ontario) K1P 5J3

(613) 234-2815

cpa@cpa-apc.org

www.cpa-apc.org

Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie

(auteur de cette publication)

2, rue Carlton, bureau 1007

Toronto (Ontario) M5B 1J3

(416) 351-7757

admin@cprf.ca

www.cprf.ca

Association canadienne de psychologie

141, avenue Laurier Ouest, bureau 702

Ottawa (Ontario) K1P 5J3

(613) 237-2144

1-888-472-0657

www.cpa.ca

Association canadienne de santé publique

1565, avenue Carling, bureau 400

Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

(613) 725-3769

info@cpha.ca

www.cpha.ca

Ressources

Centre de toxicomanie et de santé mentale

(416) 535-8501
www.camh.net

Council of Canadian Child and Youth Care Associations

www.cyccanada.ca

FAS Community Resource Center

Site web sur le syndrome d'alcoolisme fœtal et les troubles apparentés
www.come-over.to/FASCRC

FASlink

Site web canadien offrant information, soutien et communications sur le syndrome d'alcoolisme fœtal
www.faslink.org

Fetal Alcohol Syndrome Meetup

Organisme en ligne qui vous relie aux personnes de votre communauté qui sont intéressées à en savoir davantage sur le syndrome d'alcoolisme fœtal
www.fas.meetup.com

LIVRE : Got Issues? Celebrity Teens Share Their Traumas and Triumphs (Randi Reisfeld, Marie Morreale, Scholastic, 1999).

Santé Canada

Santé Canada publie une foule de documentation sur une grande variété de sujets ayant trait à la santé – maladies infantiles, éducation, problèmes familiaux, conseils sur l'éducation des enfants, santé en milieu scolaire, alimentation et prévention des blessures. Téléphonnez au bureau national de Santé Canada ou consultez le site pour obtenir plus de renseignements et joindre le bureau de votre région.

Indice de l'adresse 0900C2
Ottawa (Ontario) K1A 0K9
(613) 957-2991
ATS : 1-800-267-1245*
info@hc-sc.gc.ca
www.hc-sc.gc.ca

Homewood Health Centre

150 Delhi Street
Guelph (Ontario) N1E 6K9
(519) 824-1010
www.homewood.org/healthcentre

Ressources

Nos enfants et le stress

La Fondation de psychologie du Canada
480, avenue University, bureau 1100
Toronto (Ontario) M5G 1V2
(416) 486-0099
kidsstress@psychologyfoundation.org
www.kidshavestresstoo.org

Jeunesse, j'écoute

Service téléphonique qui permet aux jeunes de s'exprimer, de poser des questions et d'obtenir plus de renseignements sur les problèmes auxquels ils font face. Service confidentiel et anonyme accessible 24 heures sur 24
1-800-668-6868
www.kidshelpphone.ca

Troubles d'apprentissage – Association canadienne

323, rue Chapel
Ottawa (Ontario) K1N 7Z2
(613) 238-5721
www.ldac-taac.ca

medbroadcast.com

Ressource médicale canadienne complète, axée sur les consommateurs, comprenant une section sur les médicaments et les groupes de soutien
www.medbroadcast.com

MedTerms.com

Dictionnaire en ligne contenant plus de 10 000 termes médicaux anglais; comporte les rubriques Maladies, Signes et symptômes, Interventions et Tests et médicaments.
www.medterms.com

Meetup

Organisme mondial qui organise des rencontres locales de personnes qui ont un intérêt commun. Cherchez les sujets et les groupes dans votre ville ou fondez votre propre groupe.
www.meetup.com

Ressources

The Nation's Voice on Mental Illness (NAMI)

Colonial Place Three
2107 Wilson Blvd., Suite 300
Arlington, VA 22201-3042
(703) 524-7600
1-800-950-NAMI (6264)
ATS : (703) 516-7227*
www.nami.org
Site web pour Child and Adolescent Action Centre :
www.nami.org/youth

Livret : Parents and Teachers as Allies, Recognizing Early-onset Mental Illness in Children and Adolescents, Second Edition, 2003. NAMI, The Nation's Voice on Mental Illness.
Vous pouvez vous procurer ce guide auprès de NAMI en composant le (703) 524-6000. Consultez le site de NAMI pour plus d'information.

National Institute of Mental Health (NIMH)

6001 Executive Boulevard, Room 8184, MSC 9663
Bethesda, MD 20892-9663
(301) 443-4513 ou 1-866-615-NIMH (6464)
www.nimh.nih.gov

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome

900 17th Street, N.W., Suite 910
Washington, DC 20006
(202) 785-4585
www.nofas.org

Nonverbal Learning Disorders Association

2446 Albany Avenue
West Hartford, CT 06117
(860) 570-0217
NLDA@nlda.org
www.nlda.org

Parentbooks

201 Harbord Street
Toronto (Ontario) M5S 1H6
(416) 537-8334
1-800-209-9182
info@parentbooks.ca
www.parentbooks.ca

Ressources

Assistance Parents

Assistance Parents offre aux parents et aux intervenants auprès des jeunes information, soutien et orientation, et ce, 24 heures sur 24, 365 jours par année. Ce service est anonyme, bilingue et gratuit de partout au Canada. Un forum permet également de partager l'information avec d'autres parents et aidants.

1-888-603-9100

www.parentsinfo.sympatico.ca

PsychDirect – Evidence Based Mental Health Education & Information

Site éducatif public du département de psychiatrie et des neurosciences du comportement de l'université McMaster, à Hamilton en Ontario.

admin@psychdirect.com

www.psychdirect.com

La Fondation de psychologie du Canada

Cet organisme s'attaque aux causes sous-jacentes des problèmes compromettant la santé mentale par la recherche et la mise en œuvre de programmes proactifs qui peuvent être mis en place dans toutes les collectivités canadiennes, notamment une série de livrets intitulés Parents pour la vie et un programme appelé Nos enfants et le stress.

2, avenue St. Clair Est, bureau 800

Toronto (Ontario) M4T 2T5

www.psychologyfoundation.org et

www.kidshavestresstoo.org

Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale

Ce centre fournit aux jeunes et aux adultes information et soutien concernant les toxicomanies et les maladies mentales.

(416) 595-6111 (à Toronto)

1-800-463-6273

mclaughlininformation@camh.net

www.camh.net/McLaughlin

Ressources

Schoolfile

Cet organisme recueille, répertorie et stocke l'information en matière d'éducation et de santé, avec l'Association canadienne pour la santé en milieu scolaire et Santé Canada.

16629, 62A Avenue
Surrey (BC) V3S 9L5
(604) 575-3199
schoolfile@schoolfile.com
www.schoolfile.com

School Psychology Resources Online

Ressources en psychopédagogie à l'intention des psychologues, des parents et des éducateurs. Champs de recherche : troubles de l'apprentissage, trouble du déficit de l'attention, évaluation du comportement fonctionnel, autisme, adolescence, rôle parental, évaluation psychologique, éducation spéciale, santé mentale et autres.
www.schoolpsychology.net

Notes finales :

Un grand nombre des organismes qui figurent sur cette liste peuvent vous diriger vers les bureaux, ressources et services de votre région.

La plupart des communautés préparent un annuaire des organismes et des services communautaires pour venir en aide aux familles. On peut trouver cette information dans le « Livre bleu » ou sur un site web.

*ATS/ATME (téléimprimeur) : solution de rechange au téléphone régulier, utilisée par les personnes sourdes, malentendantes ou aux prises avec des problèmes d'élocution. Les messages sont tapés plutôt que parlés, et apparaissent chez l'interlocuteur (qui doit également disposer d'un appareil) en message écrit ou par affichage électronique.

Il existe une foule de ressources sur les sujets traités dans ce manuel, et celles énumérées ne constituent qu'une liste sélectionnée de suggestions. Les ressources citées ne sont pas nécessairement approuvées par la Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie, et leur utilisation ne doit pas remplacer un diagnostic par un professionnel de la santé. Cependant, elles devraient vous aider à vous renseigner sur les problèmes avec lesquels vous êtes aux prises et à obtenir l'aide dont vous avez besoin.



*Fondation canadienne
de la recherche en psychiatrie*

Pour obtenir plus d'information
ou faire un don, prière de contacter :

Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie
2, rue Carlton, bureau 1007
Toronto (Ontario) M5B 1J3

Téléphone : 416-351-7757
Télécopieur : 416-351-7765
Courriel : admin@cprf.ca
Web : www.cprf.ca

ISBN 0-9734947-2-7